

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа села Улу-Теляк имени Валерия Лесунова»
муниципального района Иглинский район Республики Башкортостан**

Утверждено

Директор школы _____

Сакаева Е.П.

Приказ № ____ от « » _____ 2025 г.

**План работы
по пропаганде здорового образа жизни
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения "Средняя
общеобразовательная школа села Улу-Теляк
имени Валерия Лесунова" муниципального
района Иглинский район
Республики Башкортостан
на 2025-2026 уч. г.**

План работы по пропаганде здорового образа жизни
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Средняя
общеобразовательная школа села Улу-Теляк имени Валерия Лесунова" муниципального
района Иглинский район Республики Башкортостан

Цель: формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам здорового образа жизни (ЗОЖ) и культуры питания

Задачи:

- расширение знаний детей о правилах здорового образа жизни (ЗОЖ), питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
- формирование навыков здорового образа жизни (ЗОЖ) и правильного питания как составной части здорового образа жизни
- вовлечение обучающихся в мероприятия по формированию навыков и привычек ЗОЖ.

№ п/п	Содержание	Сроки выполнения	Ответственные
<i>Организационно-методическая деятельность по укреплению здоровья</i>			
1.	Изучение всеми категориями сотрудников школы нормативно-методических материалов по проблемам охраны жизни и здоровья детей	В течение года	Директор школы, Руководители ШМО
2.	Поддержание санитарно-гигиенического режима в школе (световой, тепловой, режим проветривания, состояния мебели, дежурство учителей и классов)	В течение года	Директор школы, заместитель директора по АХЧ
3.	Смотр кабинетов, соответствие санитарно-гигиеническим, психофизическим, эстетическим требованиям	В течение года	Директор школы, заместитель директора по АХЧ
4.	Составление рационального расписания уроков	Август	Директор школы, заместитель директора по УВР
5.	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием обучающихся	Август	Директор школы, социальный педагог
6.	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	Август	Зарипов Р.А.
7.	Обеспечение учреждения медицинскими аптечками, спортивным инвентарем, ученической мебелью соответствующей росту учащихся, инвентарь по пожарной безопасности	Август	Директор школы, заместитель директора по УВР
<i>Организация и проведение диагностических мероприятий</i>			
1	Проведение Дня открытых дверей "Родители Башкортостана за здоровое питание!"	В течение года	Ахметшина В.И.
2	Медицинские осмотры обучающихся		Администрация школы, классные руководители
3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	Сентябрь	Классные руководители
4	Анкетирование учащихся (5 – 11 классов) по выявлению склонности к вредным привычкам	В течение года	Классные руководители
5	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании, ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
<i>Организация и проведение мероприятий по ЗОЖ и здоровому питанию</i>			

1	Внедрение в образовательный процесс общедоступных малых форм физического воспитания (утренняя зарядка, физкультминутки, подвижные перемены)	В течение года	Классные руководители , учитель по физической культуре
2	Проведение спортивно-массовых, оздоровительных и культурно-массовых мероприятий: • Осенний День Здоровья • Весенний День здоровья • 15 ноября – Международный день отказа от курения. • 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом • 3 декабря - Спартакиада к Международному дню инвалида • 7 апреля - Всемирный день Здоровья. Зарядка на свежем воздухе • 31 мая - Всемирный день борьбы с курением. • 26 июня - Международный день борьбы против злоупотребления наркотиками. • На встречу комплексу ГТО • Конкурс плакатов «Наше здоровье в наших руках» • Спортивные турниры и соревнования и др.	В течение года	Администрация школы, классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог, учитель по физической культуре
4	Проведение бесед, классных часов на темы: • «Здоровая нация – Сильная Республика»; • «Режим питания. Правила поведения за столом»; • «Здоровое питание»; • «Режим дня» • «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; • «СПИД – грозящая катастрофа»; • «Болен – лечись, а здоров берегись»; • «Правда об алкоголе»; • «Курить или жить?»; • «Наркотики. Ответственность. Будущее»; • «Внимание! Зависимая личность» и др.	В течение года	Администрация школы, классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог, учитель по физической культуре
5	Проведение информационной кампании по снижению детского дорожного травматизма • Беседы с просмотром видеоклипов на тематику безопасного поведения в повседневной жизни	В течение года	Администрация школы, классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог, учитель по физической культуре
6	Цикл «Половое воспитание» • Беседы по половому воспитанию обучающихся «Школа здоровья. Репродуктивное здоровье девушки и юноши» (7-9 классы);	В течение года	Администрация школы, классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог,

	- Тренинговые занятия «О дружбе и любви», «Всему своё время!» (5-9 классы); «Что нужно знать подросткам о ранней беременности». - Распространение памяток для подростков «Последствия ранней половой жизни»		учитель по физической культуре
7	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре, основном безопасности жизнедеятельности	В течение года	Учитель по физической культуре
8	Освещение вопросов правильного питания на и профилактики ЗОЖ в социальных сетях, на страницах школьной газеты	В течение года	Администрация школы, классные руководители
9	Оформление информационных стендов: «Мы – здоровое поколение»; «Вредные привычки» и др.	В течение года	Суфьянова Г.М.
10	Организация проведения мероприятий по пропаганде ЗОЖ в центре дневного пребывания «Улыбка»	Летний период	Резяпова А.Т.
Работа с родителями			
1	Включение тем в родительские собрания: - Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание обучающихся. - Влияние психологического климата в семье на здоровье ребенка; - Формирование ценностного отношения к здоровью; - Роль физкультуры в поддержании и укреплении здоровья; - Физическое взросление и его влияние на формирование личностных качеств ребенка; - Последствия ранней половой жизни - Ядовитые вредные привычки и др.	В течение года	Классные руководители социальный педагог, педагог-психолог